



Patienteninformation zur Myocardszintigraphie mit Belastung

Sehr geehrte Patientin!

Sehr geehrter Patient!

Sie wurden zu einer Myocardszintigraphie mit Belastung zugewiesen. Dies ist eine nuklearmedizinische Untersuchung zur Beurteilung der Durchblutung des Herzmuskels.

Die Untersuchung erfolgt mit einem schwach strahlenden Markierungsmittel (Tc99m-Sestamibi), welches über eine Vene injiziert wird und sich im Herzmuskel anreichert. So können Aufnahmen des Herzens unter Ruhe-Bedingungen und nach einer medikamentösen Belastung durchgeführt und miteinander verglichen werden. Die Strahlenbelastung ist wesentlich geringer als bei einer Herzkatheteruntersuchung.

Bitte nehmen Sie sich Zeit, die Untersuchung wird etwa 4,5 Stunden dauern!

Untersuchungsablauf: Es wird eine kleine Menge einer leicht strahlenden Markierungssubstanz über eine Verweilnadel in eine Vene gespritzt. Nach etwa 60 Minuten werden Aufnahmen mit einer Gammakamera angefertigt. Während der Dauer der Aufnahmen liegen Sie ruhig auf einer Untersuchungsliege und die Kamera rotiert um Ihren Brustkorb. Während der Untersuchungsdauer von ca. 20 Minuten dürfen Sie sich nicht bewegen, da die Untersuchung sonst wiederholt werden muss.

Danach haben Sie noch eine kurze Wartepause, die Sie bei uns im Wartebereich verbringen sollten. Dann beginnt der Belastungsteil. Um Ihr Herz zu belasten, wird Ihnen ein Medikament langsam über dieselbe Verweilnadel injiziert, unmittelbar danach erhalten Sie erneut eine geringe Dosis des Markierungsmittels.

Nach einer anschließenden Beobachtungszeit von etwa 30 Minuten kontrollieren wir noch einmal Ihren Blutdruck und geben Ihnen eine Flasche prickelndes Mineralwasser. Dieses sollten Sie in etwa 15 Minuten austrinken und unmittelbar danach können wir die Kameraaufnahmen ein weiteres Mal durchführen.

Nach der Untersuchung meiden Sie bitte für 24 Stunden den engen körperlichen Kontakt mit Schwangeren und Kleinkindern. Gegenüber anderen Personen sind keine Vorsichtsmaßnahmen nötig.

WICHTIG!! Bitte erscheinen Sie pünktlich zu Ihrem Termin!

Vorbereitung:

-) **NÜCHTERN** (ab 20:00 Uhr des Vortages nichts essen), auch nicht rauchen!
-) **KEINE Medikamente einnehmen!**
-) Trinken Sie bitte zu Hause einen halben Liter Leitungswasser (kein Tee, kein Kaffee!!!).
-) Kommen Sie in bequemer Kleidung.

Mitzubringen sind:

-) Alle Ihre **Medikamente in der Originalverpackung.**
-) Ihre aktuelle **Medikamentenliste** inklusive Einnahmeschema (morgens, mittags, abends).
-) **Vorbefunde** (EKG, Herzkatheter, Herz-Echo, Duplexultraschall der Halsgefäße, Befunde vom Internisten, ...)
-) Diabetiker sollen bitte Insulin und Zuckermessgerät mitbringen.

Sollte die Möglichkeit einer Schwangerschaft bestehen, teilen Sie uns dies bitte bereits bei der Anmeldung am Schalter mit!

Wenn Sie einen Dolmetscher brauchen, muss dieser während der gesamten Untersuchungsdauer anwesend sein!